

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai SACD regionali

**Le infermiere consulenti materno-pediatriche operano all'interno dei 6 Servizi di pubblica utilità di Assistenza e Cura a Domicilio (SACD) del Canton Ticino.**

# Consultori Genitori e Bambino del Canton Ticino

**CONSULTORIO DELLE TRE VALLI**  
079 514 89 11 / 079 514 76 65  
Consulenze telefoniche dalle 08:00 alle 09:30  
[icmp@spitex-trevalli.ch](mailto:icmp@spitex-trevalli.ch)

**SPITEX 3VALLI** [www.spitex-trevalli.ch](http://www.spitex-trevalli.ch)

Stabile Bilancia, Via Croce 14, Cp. 2133 - 6710 Biasca

Telefono 079 514 89 11 - 079 514 76 65

E-mail: [icmp@spitex-trevalli.ch](mailto:icmp@spitex-trevalli.ch)



**CONSULTORIO DEL BELLINZONESE**  
091 821 50 30  
Consulenze telefoniche dalle 08:00 alle 10:00  
[icmp@abad.ch](mailto:icmp@abad.ch)

**ABAD** [www.abad.ch](http://www.abad.ch)

Associazione Bellinzonese di Assistenza e Cura a Domicilio

Salita Mariotti 2, Cp. 236, 6500 - Bellinzona 5

Telefono 091 821 50 30

E-mail: [icmp@abad.ch](mailto:icmp@abad.ch)



**CONSULTORIO DEL LOCARNESE E VALLE MAGGIA**  
091 756 22 74  
Consulenze telefoniche dalle 08:00 alle 09:30  
[icmp@alvad.ch](mailto:icmp@alvad.ch)

**ALVAD** [www.alvad.ch](http://www.alvad.ch)

Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e Cura a Domicilio

Via alla Morettina 9, 6600 Locarno

Telefono 091 756 22 70

E-mail: [info@alvad.ch](mailto:info@alvad.ch)



**CONSULTORIO DEL MALCANTONE E VEDEGGIO**  
091 610 16 55 / 50  
Consulenze telefoniche dalle 08:00 alle 10:00  
[icmp@sacd-maggio.ch](mailto:icmp@sacd-maggio.ch)

**MAGGIO** [www.sacd-maggio.ch](http://www.sacd-maggio.ch)

Assistenza e Cura a Domicilio Malcantone e Vedeggio

Via Campagna 13, 6982 Agno

Telefono 091 610 16 50

E-mail: [segreteria.maggio@sacd-maggio.ch](mailto:segreteria.maggio@sacd-maggio.ch)



**CONSULTORIO DEL LUGANESE**  
091 973 18 27  
Consulenze telefoniche dalle 09:00 alle 17:00  
[icmplugano@scudo.ch](mailto:icmplugano@scudo.ch)

**SCUDO** [www.scudo.ch](http://www.scudo.ch)

Servizio di assistenza e cura a domicilio (SACD)

di interesse pubblico del Luganese

Via Crocetta 10, 6962 Viganello

Telefono 091 973 18 10

E-mail: [segreteria@scudo.ch](mailto:segreteria@scudo.ch)



**CONSULTORIO DEL MENDRISIOTTO  
E BASSO CERESIO**  
091 640 30 68 / 60  
Consulenze telefoniche dalle 08:00 alle 18:00  
[equipe.icmp@acdmendrisiotto.ch](mailto:equipe.icmp@acdmendrisiotto.ch)

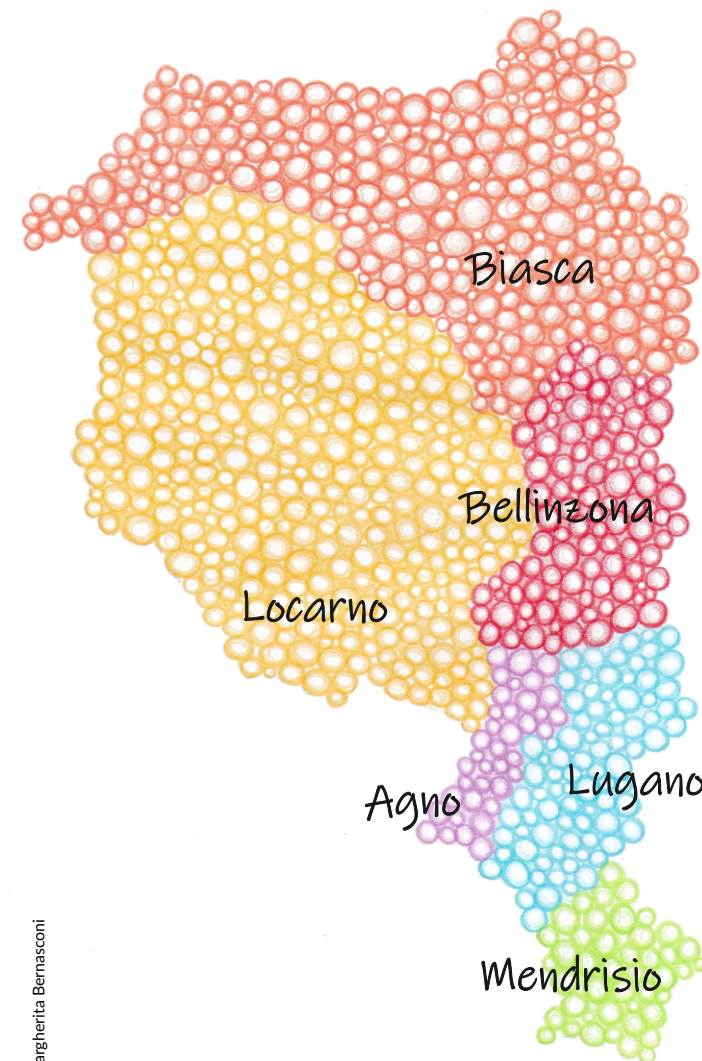
**ACD Mendrisiotto** [www.acdmendrisiotto.ch](http://www.acdmendrisiotto.ch)

Assistenza e Cura a Domicilio Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Mola 20, 6850 Mendrisio

Telefono 091 640 30 60

E-mail: [segreteria.mendrisio@acdmendrisiotto.ch](mailto:segreteria.mendrisio@acdmendrisiotto.ch)



Disegni di Margherita Bernasconi

**Il desiderio di far crescere al meglio il nostro bambino e renderlo felice fa nascere in noi degli interrogativi**

- Il nostro bambino beve abbastanza latte?

- Perché il nostro bambino piange?

- Di cosa ha bisogno?

- A un anno non cammina, è normale?

- Quando dovrebbe cominciare a parlare?

- Non ascolta, non ubbidisce, fa quello che vuole, cosa dobbiamo fare?

- La mia stanchezza è normale?

- Come posso accontentare tutti in famiglia?

- Come riuscire a capire i suoi bisogni, il suo linguaggio, i suoi sentimenti?

- Quando inizia a mangiare le pappe?

- Cosa posso offrirgli?

- I genitori possono permettersi di avere dei bisogni personali?

- Come possiamo coltivare la nostra relazione di coppia?

- Siamo una buona guida per il nostro bambino?

Siamo a vostra disposizione per ascoltarvi, consigliarvi e cercare con voi delle risposte adeguate alle vostre domande e ai vostri dubbi. Saremo liete di accogliervi con il vostro bambino per una consulenza personalizzata e per offrirvi la possibilità di incontrare altri genitori.

**La consulenza è gratuita**

**Chi siamo**

Siamo infermiere consulenti materno-pediatriche specializzate in promozione della salute, prevenzione, consulenza sociosanitaria, accompagnamento e sostegno alle famiglie con bambini dalla nascita all'età di 4 anni.

**Collaboriamo con:**

- I pediatri e i servizi di pediatria
- Le maternità, le levatrici
- I servizi psicosociali e di sostegno alla famiglia

**Le nostre competenze**

Le nostre competenze riguardano:

- l'allattamento, l'alimentazione
- la cura del neonato e del bambino
- lo sviluppo fisico e psicomotorio
- la consulenza educativa
- il sostegno ai genitori attraverso la valorizzazione delle loro risorse
- l'accompagnamento nella ricerca di una relazione armoniosa genitori-bambino
- un punto di riferimento per l'accesso ai servizi sul territorio

**Le nostre offerte**

Le nostre offerte si articolano in vari momenti e in diversi contesti:

- visite a domicilio
- consulenze individuali su appuntamento
- consultori sul territorio con accesso previo
  - o senza appuntamento
- consulenza telefonica
- consulenza online
- occasioni e luoghi di incontro genitori-bambini
- momenti formativi e di condivisione