

## Familiari Curanti si diventa: un percorso di supporto

### Corso serale

I familiari che sperimentano l'esperienza della cura di un proprio coniuge vivono sentimenti ed emozioni contrastanti. A volte la difficoltà a comprendere le dinamiche "subdole" della malattia e la sua evoluzione, e la mancanza di tempo per la propria vita, lasciano spazio a frustrazioni, impotenza e sofferenza. Da tale confronto quasi sempre si esce provati profondamente.

**Aver cura di chi cura** è un gesto di rispetto e prevenzione e può, con un sostegno adeguato, aiutare a trasformare una situazione difficile e complessa in un'esperienza di vita arricchente dal punto di vista umano, e di soddisfazione nell'accompagnare in una fase delicata della vita le persone che si amano. Per raggiungere questo traguardo sono importanti delle regole ma soprattutto non essere soli ad affrontare una storia così importante.

**Scudo**, in collaborazione con l'Associazione **Alzheimer Ticino**, propone dei percorsi specifici per i familiari o le persone importanti del contesto di vita del paziente, attraverso uno spazio di riflessione, scambio, solidarietà e naturalmente benessere.

**Pubblico mirato:** Familiari o persone vicine (caregiver) a coloro che soffrono di una malattia evolutiva, di un disturbo cognitivo (demenza) o di una disabilità

**Date:** **mercoledì 2, 9, 16, 23 ottobre, 30 ottobre 2024**

**Orario serale: 19.30-21.30**

**Sede del corso:** Sala Multiuso Via Polar 46 Breganzona

**Costo:** Fr. 50.- per i 5 incontri

**Gli incontri permettono ai partecipanti di:**

- Condividere l'esperienza della cura di una persona cara
- Esterne bisogni specifici e individuare, con gli animatori e il gruppo stesso strategie di aiuto
- Prendersi del tempo per sé e riconoscerne l'importanza
- Sentirsi riconosciuti e sostenuti in un periodo complesso e di solitudine
- Conoscere la rete di supporto

**Animatrice:** Gabriella Rossini, infermiera, pedagogista

**Osservazioni:** Il pagamento va effettuato prima dell'inizio del corso

Il corso inizia con un minimo di 4 iscritti e un massimo di 10



### Modulo d'iscrizione al corso Familiari Curanti

da inoltrare a: Servizio Cure a Domicilio SCuDo, via Brentani 11, cp 4543, 6904 Lugano  
oppure via e-mail: [segreteria@scudo.ch](mailto:segreteria@scudo.ch) o via telefono allo 079 331.35.19

Nome e Cognome: .....

Indirizzo: .....

Numero telefono: ..... E mail: .....

**Iscrizione Fr 50.- (per 5 incontri) da versare a favore di: CORNER BANCA SA, LUGANO  
CH56 0849 0000 3248 9500 1 Servizio Cure a Domicilio del Luganese SCuDo /oggetto: corso Familiari Curanti**