

Familiari Curanti: Sicurezza nella mobilizzazione e movimento

Si tratta di incontri formativi per Familiari Curanti sulla mobilizzazione sicura e adeguata dei propri cari. I familiari curanti sovente devono garantire spostamenti, mobilizzazioni e posizionamenti ai loro cari con difficoltà di movimento o con malattie invalidanti.

Queste pratiche possono sottoporre chi cura ad un importante stress della schiena e delle articolazioni, lasciando strascichi dolorosi. Inoltre, se la mobilizzazione e le posture non vengono effettuate in maniera consona possono aumentare nel malato la paura, dolori da posture inadeguate e rigidità muscolare

Scudo vuole proporre, come sostegno concreto ai familiari curanti, due incontri per aiutare ad apprendere le modalità consone e sicure di mobilizzazione, posizionamenti e spostamenti vari.

Obiettivo principale è quello di diminuire il rischio di sovraccarico della schiena e delle articolazioni per chi cura, ma pure quello di garantire maggiore sicurezza e benessere al malato e di diminuire il suo senso di paura.

Pubblico mirato: Familiari Curanti o persone vicine (caregiver) al malato.

Date 1,8 giugno 2026

Orario: 13.30-15.30 o 19.30-21.30 per due incontri

Sede del corso: Sala Multiuso Via Polar 46 Breganzona

Costo: CHF 40.- per due incontri

Gli incontri permettono ai partecipanti di:

- Condividere l'esperienza della cura di una persona cara
- Esternare bisogni specifici e individuare con gli animatori strategie di:
 - Mobilizzazione nello spazio domestico e fuori
 - Posizionamento a letto o in poltrona
 - Spostamenti e trasferimenti dal letto alla poltrona o viceversa
 - Ausili e materiale di aiuto

Animatrice: Gabriella Rossini, infermiera, pedagoga

Osservazioni: il pagamento va effettuato prima dell'inizio del corso

Il corso inizia con un minimo di 4 iscritti e un massimo di 10



Modulo d'iscrizione al corso Familiari Curanti

da inoltrare a: Servizio Cure a Domicilio SCuDo, via Crocetta 10, cp 58, 6962 Viganello-Lugano
oppure via e-mail: segreteria@scudo.ch o via telefono allo 079 331.35.19

Nome e Cognome:

Indirizzo:

Numero telefono: E mail:

Iscrizione CHF 40.- (per 2 incontri) da versare a favore di: CORNER BANCA SA, LUGANO
CH56 0849 0000 3248 9500 1 Servizio Cure a Domicilio del Luganese SCuDo /oggetto: corso Familiari Curanti