

Esempi di attività da fare a casa













La plastilina

Ricetta per la **plastilina fatta in casa**

3 bicchieri di farina bianca

½ bicchiere di sale

1 cucchiaio di olio

3 bicchieri d'acqua

3-4 cucchiari di cremortartaro (si trova in farmacia)

coloranti alimentari



In un pentolino mescolare nell'acqua sale, olio e cremortartaro e aggiungere adagio adagio la farina bianca. Continuare a scaldare finché si forma una massa.

Togliere dal pentolino e continuare a lavorare la pasta per qualche minuto ancora manualmente.

La massa deve risultare morbida e liscia

Aggiungere il colorante.

Si può conservare ricoperta da una plastica o in un contenitore, non è necessario tenerla in frigorifero.

La **sabbia cinetica fatta in casa** non è uguale alla sabbia cinetica in vendita ma sarà comunque uno spunto per far divertire i vostri bambini.

Prima variante :

300 gr di farina integrale

300 gr di amido di mais

60 ml di olio da cucina a scelta

Seconda variante:

300 gr di maizena

300 gr di semolino

100 ml di olio

La farina integrale è stata scelta per imitare il colore della sabbia. Potrete utilizzare un olio da cucina che avete già a disposizione, ad esempio olio di mais o olio di semi di girasole. L'amido di mais o maizena si trova normalmente al supermercato ad un costo bassissimo. Si tratta semplicemente di mescolare e impastare tutti gli ingredienti fino ad ottenere una sorta di pasta da modellare.

Il composto ottenuto potrà rimanere all'interno di una ciotola o di un contenitore trasparente dove **i bambini potranno divertirsi ad 'impastare' e modellare**. La sabbia cinetica deve risultare malleabile e non troppo bagnata.



La sabbia cinetica